

Erbe aromatiche per la salute ed il benessere

Il Gruppo Ecomiologico di Montecchio Maggiore, con il patrocinio della Città di Montecchio Maggiore, propone in collaborazione con l' Erbecedario di Sprea un Corso in 3 serate, previa iscrizione, per imparare a riconoscere ed utilizzare le buone erbe spontanee della tradizione.

I incontro: giovedì 9 marzo 2017 ore 20.30

- Breve storia degli usi delle aromatiche
- Come adoperarle in sicurezza per la famiglia
- Le aromatiche base per la cucina: Rosmarino, Salvia, Timo e Origano.

II incontro: giovedì 16 marzo ore 20.30

- Cenni di aromaterapia
- Le aromatiche comuni più profumate: Basilico, le Mente, Melissa, le Lavande, Santoreggia, Balsamita.

III incontro: giovedì 23 marzo ore 20.30

- Cenni di usi antichi e tradizionali
- I semi odorosi ed altre aromatiche: Aneto, gli Anici, Coriandolo, i Cumini, Cerfoglio, Finocchio.

Sede del corso:

Sala Civica "Corte delle Filande"
di Montecchio Maggiore (VI)

Relatrice:

dott.ssa Serena Brugnoli
dell'Erbecedario di Sprea

- Iscrizione obbligatoria -

Contributo spese 15,00€ da versare all'atto dell'iscrizione presso la sede del Gruppo il lunedì dalle 20:30 alle 22:00, oppure a mezzo bonifico bancario sul c/c del Gruppo Ecomiologico:
cod. IBAN_IT 82 B 08399 60531 0000 0010 4765
causale_ Iscrizione corso erbe 2017